

# Национальный день донора в России



Ежегодно 20 апреля в России отмечается один из важных социальных праздников — Национальный день донора крови. Этот День посвящен, в первую очередь, самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Этот День посвящен также и врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

День донора был учрежден 20 февраля 2007 года Государственной Думой РФ в память о первом переливании крови.

Слово «донор» происходит от латинского глагола “donare” , что означает «дарить». Быть донором – это серьезный выбор, это образ жизни. Зная, что ты делаешь это во благо других, что ты помогаешь людям – ты знаешь, что живешь не зря. Донорство крови – это акт милосердия, уважения, сочувствия и доброты. Донор - это человек, который по доброй воле, из-за сердечной отзывчивости дает свою кровь людям.



# История праздника

Поводом для праздника послужило очень гуманное событие — 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провел переливание крови роженице с акушерским кровотечением. Жизнь женщине была спасена благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки. Русский врач использовал для переливания аппарат и методику, полученную им от пионера в этой области английского акушера Джеймса Бланделла. Впоследствии Вольф сделал еще шесть переливаний крови. Затем эту операцию неоднократно выполнял русский врач, профессор хирургии Сергей Коломнин. Он же первым перелил кровь в военно-полевых условиях в 1876 году. 20 июня 1919 года хирургом Владимиром Шамовым в хирургической клинике Военно-медицинской академии при подготовке больной к тяжелой гинекологической операции было проведено первое научно обоснованное переливание крови с учетом ее групповой принадлежности.

# Значение и суть донорства.

Переливание крови и продуктов крови позволяет ежегодно спасать миллионы человеческих жизней. Каждые 2 секунды в мире появляется человек, которому требуется переливание крови. Ежегодно в России более полутора миллиона человек нуждаются в переливании крови. Москва ежедневно нуждается более чем в 200 литрах донорской крови. Более 30% крови для переливания в Москву поступает из других регионов России. Кровь, тромбоциты и плазма необходимы людям с онкогематологическими заболеваниями, среди которых большой процент детей, также компоненты необходимы женщинам в послеродовом периоде, пациентам, попавшим в дорожно-транспортные происшествия, больным в кардиологии и хирургии.

Статистика свидетельствует, что в конце 1990-х — начале 2000-х годов в случае возникновения каких-то чрезвычайных ситуаций — террористических актов, техногенных катастроф или землетрясений — количество доноров, по сравнению с обычным днем, возрастало в 10-15 раз. Трагические события последних лет — взрывы в московском метро, теракт в аэропорту «Домодедово», в «Крокус Сити Холле», падения самолетов — показали, что количество доноров, желающих помочь пострадавшим, также немало. Важно знать, что на случай чрезвычайной ситуации существует стратегический донорский запас — запас эритроцитов, которые находятся в глубоко замороженном состоянии.

Количество стратегических доз составляет от 3500 до 5000 единиц хранения. Кроме этого, хранится около 30 тонн свежзамороженной плазмы на разных этапах карантинного хранения.

Кровь одного донора можно использовать для спасения трех человек.

# Как стать донором крови в России?

1. Запись на сдачу крови.
2. Подготовка к сдаче крови.
3. Медицинское обследование.
4. Сдача крови.





Ежесекундно во всем мире у людей любого возраста, разного цвета кожи, социального происхождения возникает потребность в переливании крови или ее компонентов по жизненным показаниям.

На современном этапе развития медицины существуют разнообразные виды донорства:

### донорство цельной крови:

#### Донорство цельной крови

Цельная кровь в наше время переливается очень редко, полученную дозу цельной крови разделяют на компоненты. Кровь состоит из плазмы и клеток крови (форменных элементов) – эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов, и при переливании пациент получает именно тот компонент крови, который ему необходим.



### донорство плазмы:

#### Донорство плазмы

Плазма – жидкая часть крови, содержащая питательные вещества: белки, жиры, углеводы, гормоны, витамины, соли, необходимые для поддержания жизнедеятельности. Плазма широко используется в лечебных целях в хирургии, акушерстве и гинекологии, онкологии.

Донорский плазмаферез. Метод получения от донора плазмы с возвратом собственных форменных элементов крови (эритроцитов, тромбоцитов, лейкоцитов). Длительность процедуры в среднем составляет 45 минут. Максимальный объем одной плазмодачи не превышает 600 мл. Полное восстановление состава крови у донора происходит на 2 суток. Интервал между плазмаферезами составляет не менее 14 дней. Максимальный объем сданной плазмы в год не должен превышать 12 л.



# ДОНОРСТВО КОМПОНЕНТОВ КРОВИ:

## Донорство эритроцитов

Эритроциты переливают пациентам при большой потере крови, например, во время операций или родов, для лечения анемий и других заболеваний, при которых снижено кровообразование и низок собственный уровень гемоглобина. Процедура эритроцитафереза занимает около часа и происходит так же, как и тромбоцитаферез. Срок восстановления уровня эритроцитов – около 1 месяца.



## Донорство тромбоцитов

Тромбоциты – это клетки крови, участвующие в образовании тромба. Показаниями для переливания тромбоцитов являются онкологические заболевания крови, массивные кровопотери, иммунные, наследственные и приобретенные заболевания, связанные с неполноценностью тромбоцитов, и многие другие.

Тромбоцитаферез. Аппаратная процедура, во время которой кровь из вены донора обрабатывается в центрифуге сепаратора. После отделения тромбоцитов все остальные элементы крови возвращаются донору через ту же иглу путем смены циклов забора – возврата. Процедура тромбоцитафереза занимает примерно 1,5 часа. Срок восстановления уровня тромбоцитов около 2 недель.

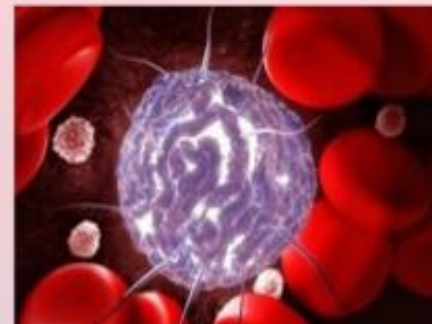


# донорство гемопоэтических стволовых клеток (ГСК) (костного мозга):

## Донорство гемопоэтических стволовых клеток (ГСК) (костного мозга).

ГСК необходимы для проведения их трансплантации пациентам с лейкозом (раком крови) и некоторыми другими тяжелыми заболеваниями, среди которых очень высокий процент детей. С целью эффективного поиска совместимого неродственного донора ГСК в России создан Федеральный регистр доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток. Для вступления в регистр потенциальный донор ГСК сдает в рекрутинговом центре анализ крови из вены, в дальнейшем его кровь типировают и сведения вносят в регистр.

В случае совпадения с каким-либо пациентом и согласием донора на сдачу ГСК донору вводят в течение нескольких дней препарат для стимулирования выхода стволовых клеток в кровеносное русло из костного мозга. Затем проводится кроводача, как при донорстве эритроцитов, которая длится дольше (до 4-6 часов). В процессе кроводачи с помощью аппарата стволовые клетки из крови отфильтровываются, а очищенная кровь возвращается донору.





Трудно переоценить значение донорской крови: из нее производят большое количество биологических препаратов, так необходимых для лечения разнообразных заболеваний, спасения жизней тяжелых пациентов, зачастую - это последний шанс для пациента.

